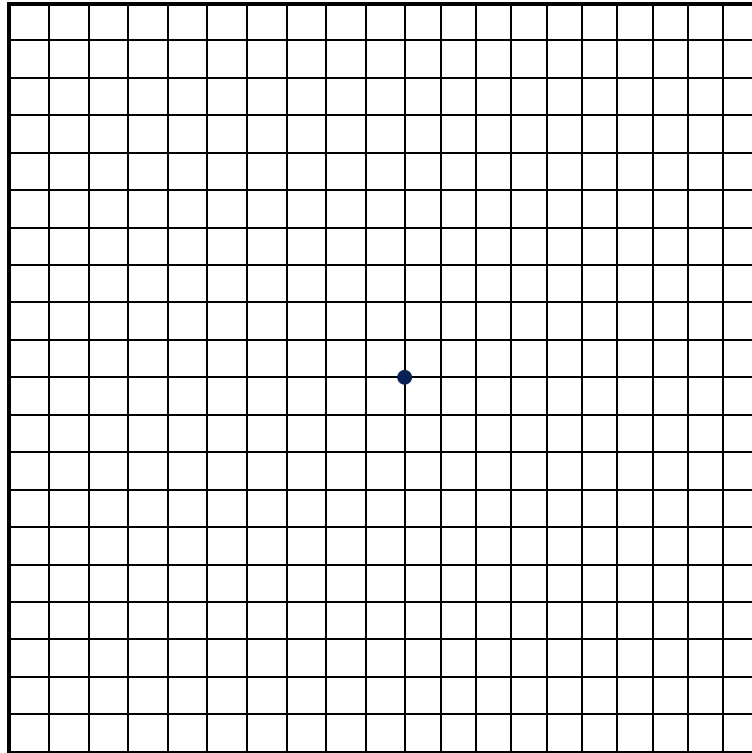


## Sehtest mit dem Amslergitter



Bitte führen Sie diesen Test 1-mal pro Woche durch.

Hinweise zur Durchführung finden Sie auf der nächsten Seite.

Informationen zur altersabhängigen Makuladegeneration finden sie im Internet unter [www.amd-netz.de](http://www.amd-netz.de)

## So nutzen Sie das Amslergitter:

Um Ihr Sehen selbst zu überprüfen, halten Sie die Abbildung im normalen Leseabstand (30 - 40 cm). 30 cm entsprechen der Länge eines Din A4 Blattes.

Falls Sie eine Lesebrille oder Kontaktlinsen benutzen, tragen Sie diese auch bei dem Test.

Decken Sie ein Auge ab und schauen Sie mit dem anderen Auge nur auf den Punkt in der Mitte. Testen Sie auch das andere Auge.

Bemerken Sie eine oder mehrere der folgenden Veränderungen?

- Linien erscheinen wellenförmig, verschwommen oder verzerrt.
- Sie sehen keinen Punkt in der Mitte.
- Bereiche des Gitters sind nicht erkennbar.
- Die Kästchen erscheinen unterschiedlich groß.
- Sie sehen einen grauen Schleier.
- Sie sehen dunkle oder verschwommene Stellen.

Falls eine der Aussagen auf Sie zutrifft, sollten Sie einen Augenarzt aufsuchen. Falls möglich markieren Sie den entsprechenden Bereich im Amslergitter und geben auch an, mit welchem Auge Sie getestet haben.

Zur Dokumentation sollten Sie von Ihnen markierte Tests mit Datum und Angabe des Auges versehen und aufbewahren.